

Programm Familien Festival 2023

	Mind Kurse		Body Kurse	vorläufiges Kinderprogramm			
07:00							
07:30			Achtsames Bewegen (7:15-8)				
08:00							
08:30			Breakdance für Erwachsene (8-8:45)				
09:00	Arbeit, Familie, Haushalt, Leben - zentriert bleiben & den eigenen Weg gehen (9-10:30)		Energetisches Yoga (9-10:30)	3 Heldentraining (Mo+Di+Do+Fr, 9-12:30)	Pferdeflüstern ab 7 J. (Mo-Fr, 10:30-12)		
09:30							
10:00		Grüne Familienküche: vegan, veggie, wild! (10-11:30)	Yoga Unlimited (10:30-12)				
10:30							
11:00	Als Paar an einem Strang ziehen - Familie auf starkem Fundament (11-12:30)						
11:30							
12:00							
12:30						Kinderbetreuung ab 3 J. (Mo-Fr, 9-17)	
13:00							
13:30	Auf Reise in die Innenwelt (13:30-14:45)		Breakdance für Erwachsene (14-15)	Happy Panda für 4-10 J. (Mo-Fr, 14-15:30)	Indianercamp ab 7 J. (14-16)		
14:00							
14:30							
15:00	Familie ohne Gefühle geht nicht - auf in die Wunderwelt der Gefühle (15-16)		Yoga Deeper Spirit (15:15-16:30)				
15:30							
16:00				Breakdance - Little Crew für 4-7 J. (Mo-Fr, 16-16:30)	Spiele rund ums Pony für 3-6 J. (Di+Do, 16-17:30)		
16:30	Kinder besser verstehen: Einblicke in die Hintergründe der kindliche Entwicklung (16:30-18)						
17:00				Achtsames Bewegen (17-18)	Breakdance Kids & Teens ab 8 J. (Mo-Fr, 17-18)		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	Abendprogramm ab 19:30						
20:00							

Programm Familien Festival 2023

	Essenszeiten								
07:00									
07:30									
08:00	Frühstück (7:30-10)								
08:30									
09:00									
09:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00	Mittag (12-13:30)								
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00	Kaffe & Kuchen (15-16:30)								
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00	Abendessen (18-19:30)								
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									